

BRAND- OG REDNINGSKONFERENCE 2024

Årets Brand- og Redningskonference fokuserer på forskellige relevante emner inden for brand og redning. Formiddagen fokuserer på det psykiske arbejdsmiljø med temaer som PTSD og psykiske arbejdsmiljøbelastninger over tid. Eftermiddagens omdrejningspunkt er erfaringer fra beredskaberne med fokus på sparring i grupper. Vi slutter eftermiddagen af med et opløftende oplæg fra forfatter, skuespiller og komiker Finn Nørbygaard. Oplægget handler om humor i beredskabet, hvor Finns egne konkrete erfaringer fra hans forårsturné hos 13 beredskaber kommer i spil.

Kl. 9.00–10.15

Hvad er PTSD? v/speciallæge i arbejdsmedicin Jens Peter Ellekilde Bonde

En medlemsundersøgelse lavet af FOA Brand og FOA Ambulance i 2021 viste, at 8% af de adspurgte opfylder diagnosekriterierne for PTSD, og at 22% er i risiko for at udvikle det. I 2022 fik den første brandmand anerkendt PTSD som en arbejdsskade.

Vi starter dagen med faktuel viden omkring PTSD fra en fagprofessionel, når speciallæge i arbejdsmedicin og tidligere ledende overlæge ved Arbejds- og miljømedicinsk afdeling Jens Peter Ellekilde Bonde fortæller om PTSD. Du bliver klogere på definition og symptomer, historik, risikofaktorer, forekomst, forløb, problemstillinger i relation til anerkendelse i arbejdsskadesystemet (herunder såkaldt forsinket PTSD) og du får indblik i typiske arbejdsskadesager gennem tiden.

Kl. 10.15–10.30

Kaffepause

Psykiske arbejdsmiljøbelastninger over tid – hvordan bliver man langtidsholdbar? v/ socialpædagog og læringsteoretiker Ronny Højgaard Larsen

Kl. 10.30–12.15

I dette oplæg arbejder vi os 'bagud' og fokuserer på, hvordan man som fag- og privatperson bliver langtidsholdbar i et arbejdsfelt præget af psykiske arbejdsbelastninger. Ronny Højgaard Larsen har som socialpædagog i mange år arbejdet med de mest udsatte og hårde grupper i samfundet som rockere, bandemedlemmer og psykisk syge. I oplægget fortæller han om sine faglige oplevelser ved et mangeårigt belastende psykisk arbejde og giver et indblik i, hvordan han har håndteret egne og kollegaernes oplevelser som fagperson. I oplægget vil han også komme ind på, hvordan han har håndteret oplevelserne som ganske almindelig familiefar – for hvordan er det lige, at man går hjem til familien og spiser spaghetti kødsovs med ungerne, når man timerne forinden har set en person forsøge at begå selvmord foran én eller er blevet truet på livet af en højtstående rocker. Ronny rammesætter sin faglige beretning, så du som deltager bliver i stand til at overføre beretningen til eget virke i brand- og redningsbranchen med fokus på psykiske arbejdsbelastninger over tid. Han giver også sit bud på, hvordan han selv er blevet dét, han kalder 'langtidsholdbar'.

Kl. 12.15–13.15

Frokost



BRAND- OG REDNINGSKONFERENCE 2024

Kl. 13.15–14.45

Valgfri workshop

Workshop 1 – Senior i beredskabet v/Lasse Biehe Kreiner fra Forsvarsministeriets Personalestyrelse

Beredskaberne står over for en stor aldrende medarbejdergruppe, som enten snart skal pensioneres eller som af forskellige årsager får begrænsninger i deres udførelse af det operative arbejde. Tidlig planlægning er afgørende for, om senkarrieren bliver god, og hvordan medarbejderen fastholdes. Hør hvordan Forsvaret arbejder med deres seniorpolitik og drøft med andre fra beredskabet, hvilke løsninger der kan indtænkes.

- 45 minutters inspirationsoplæg.
- 45 minutters sparring ved bordene.

Workshop 2 – Spot på din kollega/ledende psykolog på Arbejds- og miljømedicinsk klinik Jesper Pihl-Thingvad

Fik du ikke nok af formiddagens oplæg om PTSD og psykiske arbejdsbelastninger? Så deltag i workshoppen med Jesper Pihl-Thingvad, der er specialist i psykotraumatologi og klinisk psykologi ved Odense Universitetshospital. Jesper har forsket i arbejdsrelateret PTSD og udbrændthed i beredskabstjenesterne herunder politi og forsvar. På workshoppen sætter han fokus på, hvordan man spotter tegn på PTSD og udbrændthed, og hvad man kan gøre, når en kollega viser tegn på netop dét.

Workshoppen består af et oplæg og grupperefleksion med indlagte pauser.

Workshop 3 – Udvikling af sikkerhedskulturer v/Beredskab Fyn

Forskning viser, at arbejdspladser har færre ulykker, hvis de har en proaktiv sikkerhedskultur, hvor der fokuseres på det, man gerne vil have mere af. Altså skal man fokusere på god sikkerhed fremfor at tale og måle på det, man ikke vil have – nemlig ulykker. Så hvordan udvikler man og i højere grad arbejder med en proaktiv sikkerhedskultur via adfærdsregulerende tiltag, når man i forvejen klassificeres som en højrisikoarbejdsplads?

- Hør et 45 minutters oplæg fra Beredskab Fyn om deres sikkerheds- og adfærdsregulerende SOD kampagne.
- 45 minutters sparring ved bordene – hvordan arbejdes der rundt omkring i beredskaberne, når det handler om sikkerhedskulturer?

Kl. 14.45–15.00

Kaffepause

Kl. 15.00–16.30

Humor i beredskabet og lidt om Finns egen nedtur v/Finn Nørbygaard

Hvad har vi lært om humoren i beredskabet, og hvordan ændrer vi den til inkluderende humor? 13 beredskaber har hen over foråret 2024 haft besøg af Finn, som har holdt oplæg om humor og hjulpet med at igangsætte en proces om inkluderende humor på den enkelte station. Finn krydrer oplægget om humor med en fortælling om hans egen totale nedtur.



D. 15. april 2024
kl. 9.00–16.30



Morgenbrød og kaffe
serveres fra kl. 8.30



Comwell hotel Middelfart
Karensmindevej 3, Middelfart

